

Памятка для родителей «Безопасность детей на дороге»

Уважаемые папы и мамы!

Безопасность на дорогах – это обязанность, которая требует большой ответственности от родителей детей, и этим ни в коем случае нельзя пренебрегать.

Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.

- Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.
- Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.
- Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
- Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.
- Учите ребенка оценивать скорость и направление движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.
- Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.
- Составьте для ребенка “Маршрутный лист” от дома до садика, школы. Помните, необходимо выбрать не самый короткий, а самый безопасный путь. Несколько раз пройдите этот маршрут вместе с сыном или дочерью, убедитесь, что ребенок твердо усвоил этот путь.

При движении по тротуару:

- ✓ Придерживайтесь правой стороны.
- ✓ Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- ✓ Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- ✓ Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- ✓ Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.
- ✓ Готовясь перейти дорогу, остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- ✓ Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- ✓ Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.
- ✓ Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.
- ✓ Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- ✓ Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
- ✓ Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

При переходе проезжей части:

- ❖ Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке.
- ❖ Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.
- ❖ Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.
- ❖ Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.
- ❖ Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.
- ❖ Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.
- ❖ Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.
- ❖ При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.
- ❖ Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

При посадке и высадке из транспорта:

- ✚ Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
- ✚ Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
- ✚ Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
- ✚ Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

При ожидании транспорта:

- ❖ Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах

- ❖ Навык переключения на улицу: подходя к дороге, остановитесь, осмотрите дорогу в обоих направлениях.
- ❖ Навык спокойного, уверенного поведения на улице: уходя из дома, не торопитесь, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.
- ❖ Навык переключения на самоконтроль: умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.
- ❖ Навык предвидения опасности: ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность.

Сделайте ребенка заметным

В темное время суток ко всем дорожным опасностям добавляется еще и плохая видимость. В сумерках на непокрытой снегом проезжей части человека в неброской одежде просто не видно, даже если водитель едет, соблюдая правила, с включенным ближним светом фар. Помимо морального воздействия, мы можем повлиять на безопасность ваших детей, обеспечив их предметами со светоотражающими элементами.

– это могут быть всевозможные фликеры – светящиеся значки (брелки, браслеты, нашивки, прикрепленные на рукава куртки или на сумку. Фликер заметен в свете фар автомобиля с расстояния 400 м. Ношение фликера снижает риск наезда на пешехода в темное время суток в 6,5 раз.

Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т. д.
- Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

Помните!

Наша общая задача — подготовить подрастающее поколение к реальной жизни, дать детям знания, привить умения и навыки безопасного поведения на дороге.

Ребенок учится законам улицы, беря пример с *ВАС* — родителей! Уберечь ребенка от беды на дорогах — долг взрослых.

Все эти понятия ребенок усвоит более прочно, если знакомить его с Правилами дорожного движения систематически, ненавязчиво, используя ситуации на улице, во дворе, на дороге.

НИКОГДА САМИ НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

Берегите ребёнка! Оградите его от несчастных случаев.